



Saint Mathurin

RESTAURATION SCOLAIRE

MENUS DU MOIS DE octobre 2020



JE GÔTE À TOUT

Les menus suivants peuvent être modifiés en cas de problème d'approvisionnement, de grève ou de problèmes techniques en cuisine.

			jeudi 1	vendredi 2
filet de poisson frais suivant arrivage et prix menu végétarien fabrication maison fabrication maison et produits locaux produits locaux bbc: bleu blanc cœur lait: produit local juste et vendéen			carottes râpées bio et avocat croque végétal au fromage quinoa tarte chocolat	macédoine surimi cordon bleu de dinde frites yaourt aromatisé
lundi 5	mardi 6	mercredi 7	jeudi 8	vendredi 9
salade de pâtes poulet et légumes filet de poisson frais meunière poêlée bretonne bavarois fruits rouges	salade méli mélo de légumes et quinoa nuggets de blé petits pois fromage bio et salade de fruits	betteraves et oeuf aiguillettes de poulet sauce curry pommes de terre sautées bio fromage et fruit du jour	salade niçoise émincé de porc sauce barbecue ratatouille entremet à la vanille	feuilleté au fromage boulettes de volaille sauce tomate semoule bio fromage et compote
lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16
salade verte lardons et emmental sauté de poulet bbc basquaise penne fromage et salade de fruits	salade tomates chorizo fromage croûtons rôti de porc bio sauce forestière pommes de terre éclair à la vanille	soupe de légumes pâtes à la bolognaise vegan mousse au chocolat	cervelas vinaigrette calamars à la romaine purée de légumes flamby vanille caramel	salade piémontaise de la mer paupiette de lapin petits pois carottes yaourt aromatisé bio
lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23
salade coleslaw cuisse de poulet bbc rôti frites fromage et fruit du jour bio	tarte aux fromages émincé de bœuf poêlée de légumes bio yaourt velouté aux fruits	salade aux 5 légumes et jambon steack haché de veau bbc riz sauvage glace	taboulé gratin de pâtes épinards et chèvre biscuit roulé à la fraise	rosette de porc sauté de canard poivre vert haricots verts semoule au lait
lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30
crêpes au jambon filet de poisson frais carottes bio à la crème flan pâtissier	rillettes de thon ravioles sauce provençale fromage et compote	concombres à la crème tartiflette salade verte bio yaourt nature sucré	taboulé de volaille mousaka tarte noix de coco	salade de tomates croûtons et dés de feta risotto aux champignons fromage et fruit du jour